

Vom Erfolg zur Erfüllung

Lebenswerk & Lebenslust – Unternehmer-Retreat

Jetzt ist
Ihre Zeit!

„Stellen Sie sich vor ... ein Ort der Weite – für den Blick aufs Meer und für die Frage: Was kommt nach dem Unternehmersein?“

Für wen ist der Retreat gemacht?

Für Unternehmer:innen oder Unternehmerpaare, die sich in der Übergangsphase zwischen aktiver unternehmerischer Verantwortung und dem Übergang zu einem neuen Lebensabschnitt befinden.

Der Fokus liegt auf:

- Sinnfindung und Identität
- Übergabe und Loslassen
- Resilienz und Selbstfürsorge
- Lebensfreude, Genuss und Gestaltung



Was beschäftigt Unternehmer:innen?

Wo stehen Unternehmer:innen oder Unternehmerpaare, wenn es nicht mehr nur um das Unternehmen, sondern auch um das Leben danach geht?

Wer über Jahrzehnte Verantwortung getragen, Entscheidungen getroffen und ein Unternehmen geführt hat, kennt keinen „Ausstieg auf Knopfdruck“. Die Gedanken kreisen um mehr als nur die Nachfolge oder den Verkauf.

- Was passiert mit dem Unternehmen, wenn ich loslasse?
- Wird der Nachfolger es in meinem Sinne weiterführen?
- Wer bin ich ohne mein Unternehmen?
- Wie gelingt es, nicht nur loszulassen, sondern etwas Neues zu gestalten?
- Welche Rolle erfüllt mich nach dem operativen Rückzug?
- Was passiert mit uns als Paar mit mehr gemeinsamer Zeit?
- Wie lasse ich mental los und bleibe voller Energie?

Viele erleben diese Phase als unsicheren und auch unsichtbaren Umbruch: nach außen erfolgreich und innerlich unruhig. Denn über das „Was kommt jetzt?“ wird selten offen gesprochen. Das eigene Umfeld geht davon aus, dass Unternehmer:innen selbstverständlich auch diesen Schritt bewältigen.

„Genau dort holt Sie der Unternehmer-Retreat ab.“

Was erwartet die Unternehmer:innen?

In diesem Retreat arbeiten wir an den Fragen, die sonst keinen Raum haben. Denn wer im Unternehmer-Umfeld ist wirklich geeignet, um sich dazu auszutauschen? Familienmitglieder, Steuerberater, Ehepartner nur bedingt.

- 1 **Klarheit über Ihre nächste Lebensphase:**
Was bleibt? Was darf gehen? Was beginnt neu?
- 2 **Reflexion über Ihr Lebenswerk:** Wie wollen Sie Ihr Unternehmen übergeben? Wie wollen Sie in Erinnerung bleiben?
- 3 **Impulse für mehr Lebensfreude und Sinn:**
Was erfüllt Sie jenseits von Zahlen, Terminen und Verantwortung?
- 4 **Stärkung Ihrer Partnerschaft (bei Paaren):**
Was verbindet Sie über Firmenanteilen und Familienkalender hinaus?
- 5 **Zeit für sich und Raum für Neues:**
Wie viel davon tut Ihnen gut? Was stärkt Sie körperlich und mental? Wie bleiben Sie gesund?

„Ein Retreat ist mehr als ein Format. Es ist ein geschützter, professioneller Raum.“

Was ist ein Retreat? Und für Unternehmer?

- **Intensiv, persönlich, auf Augenhöhe:**
Wir tauschen uns in einer kleinen exklusiven Gruppe von Menschen aus, die das gleiche bewegt.
- **Mentale Entlastung:** Endlich einmal alle Gedanken aussprechen dürfen, ohne Leistungsanspruch, ohne Bewertung.
- **Neue Perspektiven:** Impulse, Methoden und Gespräche mit anderen Unternehmer:innen, die über das rein Wirtschaftliche hinausgehen.
- **Professionelle Themen:** Wir arbeiten intensiv und zielgerichtet an den Fokusthemen. Als Experten für Unternehmertum entwickeln wir individuelle Lösungen. Hier wird reflektiert, geteilt, inspiriert.
- **Körper und Geist in Balance:** Wir alle sind dort „ganze“ Menschen, die gemeinsam arbeiten, reflektieren, gutes Essen und gute Gespräche genießen.

- **Raus aus dem Alltag:** Kein Tagesgeschäft. Kein Kalender. Stattdessen genießen wir die schönen Seiten des Lebens bereits während des Retreats.
- **Authentische Begleitung auf Augenhöhe:**
Wir kennen und leben das Lebenskonzept: zwei Unternehmer – ein Paar.

Dieser Retreat ist eine Einladung an Menschen, die viel gegeben haben. Und die spüren: Jetzt ist die Zeit, sich selbst etwas zurückzugeben.

Warum ein Retreat – warum mit uns?

- ✓ **Wir** sind selbst Unternehmer, Nachfolgeberater, zertifizierte Coaches.
- ✓ **Wir** kennen die Themen, über die selten gesprochen wird.
- ✓ **Wir** führen Sie durch diesen Prozess als Impulsgeber, Gesprächspartner, Zuhörer und Gestalter.
- ✓ **Wir** kombinieren Unternehmer-DNA, betriebswirtschaftliches Verständnis und menschliche Tiefe.
- ✓ **Und: Wir sind ein Paar.**
Auch wir kennen das Spannungsfeld zwischen Beruf, Beziehung und Neubeginn.



Wir sind: Caroline Koerber, Coach & systemische Prozessbegleiterin, Gründerin



Und: Nils Koerber, Unternehmer, Coach & Nachfolgeexperte

Was nehmen Sie mit?

Sie kehren zurück mit einem klaren inneren Kompass, kraftvoller Ruhe und konkreten Ideen, wie Sie Ihre Zukunft aktiv und genussvoll gestalten. Was sich vorher diffus und ungelöst anfühlte, ist jetzt greifbar.

- **Klarheit in der Übergabe:** Wie Sie loslassen können, ohne innerlich festzuhalten.
- **Richtung für die Zukunft:** Was will ich wirklich mit meiner Zeit anfangen? Für mich. Für meine Familie. Fürs Leben.
- **Lebensfreude als Perspektive:** Der Blick geht nicht zurück, sondern nach vorn. Lust auf das, was kommt.
- **Stärkung der Beziehung:** Inspiration für Unternehmerpaare – mit Kreativität, Leichtigkeit und gesundem Realitätsbezug.
- **Ihre persönliche Strategie:** Schritt für Schritt zum Neubeginn, den Sie kaum erwarten können.

Kurz: Sie fahren nach Hause mit einem Gefühl von Freiheit, Vorfreude und Gestaltungskraft und einer ganz persönlichen Strategie.

Die Inhalte – konkret und lebensnah

Standortbestimmung:

Rückblick auf das eigene Lebenswerk



Loslassen und Weitergeben:

Familiennachfolge, Mitarbeiterbindung, Verkauf

„Was bleibt von mir?“ –

Reflexion zu Vermächtnis & Wirkung



Sinn und neue Ziele:

Werte, Sinnquellen und Visionen für die kommenden Jahre



Resilienz und Selbstfürsorge:

Umgang mit Ängsten, Gesundheit, Energiehaushalt



Lebensfreude und Neustart:

Genuss, Feiern, Humor, Leichtigkeit in das eigene Leben bringen
Partnerschaft neu entdecken (bei Paaren)



„Sie wissen,
was jetzt zu tun ist.“

Formate



- Fokus: Reflexion, Neuausrichtung, erste Schritte zur Umsetzung
- Intensiv und inspirierend
- Für Einzelpersonen oder Paare



- Optional: 3 + 2 Tage
- Raum für Reflexion und Neuausrichtung, Entspannung, Coaching-Sessions, Austausch
- Für Unternehmerpaare mit komplexeren Themen zu Nachfolge innerfamiliär oder der Verkauf der Unternehmung

„Jetzt nehmen Sie Ruhe, Orientierung und konkrete Schritte in Ihre nächste Lebensphase mit.“



Organisatorisches auf einen Blick

Besondere Location in Deutschland, Österreich, der Schweiz oder auf Mallorca – ruhig, edel, inspirierend.

Schöner Rahmen, genügend Zeit, gutes Essen und geistreiche Gespräche.

Dauer: 3 oder 5 Tage.

Teilnehmerzahl: maximal 12 Personen oder 6 Paare

Sprache: deutsch